

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.30 - 10.45 Meditation (alle 2 Wochen) Susanne Tschirren	10.00 - 11.00 yoga in Kleingruppe Susanne Tschirren			
	12.15 - 13.15 yoga Luzia Bienz	12.15 - 13.00 pilates b.e. Angie Klarer		12.15 - 13.15 yoga in Kleingruppe Susanne Tschirren
16.00 - 17.00 Rückbildung's yoga mit Baby Rita Besson-Kuni	16.45 - 17.45 yoga für Rücken, Schultern und Nacken Rita Besson-Kuni		17.15 - 18.15 yoga für Schwangere Rita Besson-Kuni	
17.30 - 18.30 pilates b.e. Rita Besson-Kuni	18.00 - 19.00 yoga Rita Besson-Kuni	18.00 - 19.15 yoga Therese Matiegka	18.30 - 19.30 yoga Rita Besson-Kuni	
18.45 - 19.45 yoga für Schwangere Rita Besson-Kuni	19.15 - 20.15 yoga Steffi Christen	19.30 - 21.25 yoga intensiv Marisa Nussbaumer	19.45 - 20.45 Rückbildung's yoga Rita Besson-Kuni	

Gültig ab April 2019